



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 10.10. 2023г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом с сыром	25/5/10	132,83
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	40	30,80
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Вермишель отварная	120	114,62
	Компот из свежих яблок	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки рубленые из Минтая	50	89,00
	Каша гречневая рассып. с овощ.	110/2	150,33
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1377,85

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 10.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	145,93
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты	60	46,20
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Вермишель отварная	130	135,46
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир.	180	90,00
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки, рубленые из Минтая	70	124,60
	Каша гречневая рассып. с овощами	130/3	181,83
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1678,04